

## Príroda a zdravie človeka

(Prírodné látky a ich význam v prevencii a liečbe ochorení)

Ďuračková Z. (editor)

1. **Oxidačný stres** a jeho ovplyvnenie prírodnými látkami  
(Ďuračková Z.)
2. **Ateroskleróza** a kardiovaskulárne ochorenia – môžu nás prírodné látky pred nim chrániť?  
(Liptáková A.)
3. **Diabetes mellitus** a možnosti jeho liečby  
(Orszaghová Z.)
4. Psychické poruchy (**ADHD**) a neurodegeneratívne ochorenia, ich ovplyvnenie prírodnými látkami  
(Třebatická J., Viktorínová A.)
5. **Klimaktérium** a alternatívne možnosti zmiernenia jeho prejavov  
(Žitňanová I.)
6. **Zápal** a zápalové ochorenia – je možné ich ovplyvniť prírodnými flavonoidmi  
(Reumatoidná artritída, Osteoartritída)  
(Chovanová Z., Muchová J.)
7. **Mužská potencia** - dá sa ovplyvniť?  
(Třebatický B, Muchová J.)
8. **Ušný šelest**, tinnitus (Môžeme sa proti nemu brániť?)  
(Nagy V.)
9. **Ako byť krajšou** a prítazlivejšou/prítazlivejším?  
(Prírodné polyfenolové látky a starostlivosť o kožu)  
(Ďuračková Z.)
10. **Zvýšený cholesterol** u detí a spôsoby jeho ovplyvnenia  
(Nagyová Z.)
11. Význam **probiotik** vo výžive a ich pozitívny vplyv na zdravie človeka  
(Garaiová I., Muchová J.)
12. **Beta-glukány** ako výživový doplnok  
(Andrezálová L.)
13. **Prírodné látky v potravinách** a ich vplyv na vznik a prevenciu rakoviny  
(Knasmüller S., a kol., Viedeň)